



COMUNE DI BOLSENA

(Provincia di Viterbo)

ASILO NIDO

MENU SEZIONE LATTANTI – 6° MESE

LUNEDI

Pranzo: 1° - 2° - 3° - 4° settimana

Crema di riso in brodo vegetale

Brodo vegetale 200g, passato 30g, crema di riso 25g, parmigiano 3g,
carne bovino 30g, olio extravergine 10g

MARTEDI

Pranzo: 1° - 3° settimana

Crema ai 4 cereali in brodo vegetale

Brodo vegetale 200g, 4 cereali 20g, parmigiano 3g, pollo 30g (20g
robiola 3° settimana), olio extravergine 10g

2° - 4° settimana

Passato di legumi con 4 cereali

Brodo vegetale 200g, 4 cereali 20g, parmigiano 3g, legumi 20g,
olio extravergine 10g

MERCOLEDI

Pranzo: 1° - 2° - 3° - 4° settimana

Pastina in brodo vegetale

Brodo vegetale 200g, passato vegetale 30g, pastina 30g, parmigiano 3g,
prosciutto cotto 30g, olio extravergine 10g

GIOVEDI

Pranzo: 1° - 2° - 3° - 4° settimana

Semolino in brodo vegetale

Brodo vegetale 200g, passato 30g, semolino 30g, pollo 30g, parmigiano 3g,
olio extravergine 10g

VENERDI

Pranzo: 1° - 2° - 3° - 4° settimana

Pastina in brodo vegetale

Brodo vegetale 200g, passato 30g, pastina 30g, coniglio (1/2 vasetto),
parmigiano 3g, olio extravergine 10g

Merenda 1° - 2° - 3° - 4° settimana: latte di proseguimento



COMUNE DI BOLSENA

(Provincia di Viterbo)

ASILO NIDO

MENU SEZIONE LATTANTI – 8° 10° MESE

LUNEDI

Pranzo: 1° - 2° - 3° - 4° settimana

Pastina al pomodoro: pastina 35g, pomodoro 20g, pollo 35g, parmigiano 5g, olio extravergine 5g **Merenda:** latte di proseguimento, 1-2 biscotti

MARTEDI

Pranzo: 1° - 4° settimana

Passato di legumi con 4 cereali: brodo vegetale 100g, fagioli 25g, verdure passate, 4 cereali 20g, parmigiano 5g, olio extravergine 10g

Merenda: latte di proseguimento, 1 biscotto

Pranzo: 2° - 3° settimana

Pastina in brodo vegetale: brodo vegetale 200g, passato, merluzzo 45g, pastina 50g, parmigiano 5g, olio extravergine 5g **Merenda:** yogurt intero 125g

MERCOLEDI

Pranzo: 1° - 4° settimana

Pastina al pomodoro: pastina 35g, pomodoro 20g, platessa 45g, parmigiano 5g, olio extravergine 5g **Merenda:** yogurt intero 125g, 1 biscotto

Pranzo: 2° - 3° settimana

Passato di legumi con semolino: brodo vegetale 200g, olio extravergine 5g, fagioli 25g, semolino 20g, robiola 20g, verdure passate

Merenda: latte di proseguimento, 1-2 biscotti

GIOVEDI

Pranzo: 1° - 4° settimana

Passato di legumi con pastina: brodo vegetale 200g, olio extravergine 10g, legumi 25g, pastina 30g, robiola 20g, verdure passate

Merenda: latte di proseguimento, 1 biscotto

Pranzo: 2° settimana

Pastina in brodo vegetale: brodo vegetale 200g, passato 20g, pastina 30g, olio extravergine 5g, carne bovina 35g

Merenda: latte di proseguimento, 1 biscotto

Pranzo: 3° settimana:

Pastina in brodo vegetale: brodo vegetale 200g, pomodoro 20g, parmigiano 5g, platessa 45g, olio extravergine 5g, pastina 30g **Merenda:** yogurt intero 125g, 1 biscotto

VENERDI

Pranzo: 1° - 2° - 3° settimana

Pastina in brodo vegetale: brodo vegetale 200g, passato 40g, pastina 50g, merluzzo 45g, parmigiano 5g, olio extravergine 5g **Merenda:** yogurt intero 125g, 1 biscotto

Pranzo: 4° settimana

Passato di legumi con semolino: brodo vegetale 200g, fagioli 25g, semolino 20g, parmigiano 5g, verdure passate, olio extravergine 10g

Merenda: latte di proseguimento, 1 biscotto



COMUNE DI BOLSENA
ASILO NIDO

(Provincia di Viterbo)

MENU SEZIONE LATTANTI – 11° 12° MESE

LUNEDI

Pranzo: 1° - 2° - 3° - 4° settimana

Pastina al pomodoro: pastina 35g, pomodoro 20g, pollo 35g, parmigiano 5g, olio extravergine 5g

MARTEDI

Pranzo: 1° - 4° settimana

Passato di legumi con 4 cereali: brodo vegetale 200g, fagioli 25g, verdure passate, 4 cereali 20g, parmigiano 5g, olio extravergine 10g

Pranzo: 2° - 3° settimana

Pastina in brodo vegetale: brodo vegetale 200g, verdure passate, merluzzo 45g, pastina 30g, parmigiano 5g, olio extravergine 10g

MERCOLEDI

Pranzo: 1° - 4° settimana

Pastina al pomodoro: pastina 35g, pomodoro 20g, platessa 25g, parmigiano 5g, olio extravergine 10g

Pranzo: 2° - 3° settimana

Passato di legumi con 4 cereali: brodo vegetale 200g, olio extravergine 10g, legumi 25g, pastina 20g, robiola 20g, verdure passate

GIOVEDI

Pranzo: 1° - 4° settimana

Passato di legumi con pastina: brodo vegetale 200g, olio extravergine 10g, ceci-lenticchie 25g, pastina 30g, formaggio, verdure passate

Pranzo: 2° settimana

Pastina in brodo vegetale: brodo vegetale 200g, passato 20g, pastina 30g, olio extravergine 5g, carne bovina 35g, parmigiano 5g

Pranzo: 3° settimana:

Pastina in brodo vegetale: brodo vegetale 200g, passato, parmigiano 5g, merluzzo 45g, olio extravergine 5g, pastina 30g

VENERDI

Pranzo: 1° - 2° - 4° settimana

Pastina al pomodoro: pastina 35g, pomodoro 20g, parmigiano 5g, olio extravergine 5g, platessa 45g

Pranzo: 3° settimana

Passato di legumi con pastina: brodo vegetale 200g, fagioli 25g, pastina 30g, parmigiano 5g, verdure passate, olio extravergine 10g



COMUNE DI BOLSENA
ASILO NIDO

(Provincia di Viterbo)

MENU 12/36 MESI

Tutti i giorni sono previsti 30g di pane.

A metà mattina verrà servita frutta di stagione 100g.

1° SETTIMANA

LUNEDI

Risotto al parmigiano (riso 40g, parmigiano 8g, olio 3g)

Tacchino al limone (tacchino 40g, limone q.b., olio 3g)

Insalata

MARTEDI

Pizza al pomodoro e mozzarella, pizza bianca

Prosciutto cotto (40g senza latte e polifosfati)

MERCOLEDI

Pasta con sugo vegetale (pasta 40g, pomodoro 35g, carota-sedano-cipolla 25g, olio 3g, parmigiano 5g)

Pesce all'olio (platessa o merluzzo 50g, olio 10g)

Verdura cruda di stagione

GIOVEDI

Pastina in brodo vegetale (pastina 25g, brodo vegetale 200g, olio 3g, parmigiano 5g)

Polpette di carne (manzo 20g, patate 20g, parmigiano 3g, uovo 5g, olio 2g)

Purè

VENERDI

Pasta al pomodoro (pasta 40g, pomodori 35g, carota-sedano-cipolla 25g, olio 4g, parmigiano 4g)

Bastoncini di pesce

Verdura cotta di stagione



COMUNE DI BOLSENA
ASILO NIDO

(Provincia di Viterbo)

MENU 12/36 MESI

Tutti i giorni sono previsti 30g di pane.

A metà mattina verrà servita frutta di stagione 100g.

2° SETTIMANA

LUNEDI

Pasta con la ricotta o al pomodoro (pasta 40g, ricotta 15g, parmigiano 5g, olio 5g)

Prosciutto cotto (20g senza latte e polifosfati)

Insalata

MARTEDI

Risotto con zucchine (riso 40g, zucchine 60g, olio 4g, parmigiano 3g)

Merluzzo lessato con salsa al prezzemolo (merluzzo 50g, olio 4g, prezzemolo)

Verdura cruda di stagione

MERCOLEDI

Pasta al pomodoro (pasta 40g, pelati 30g, olio 4g, parmigiano 4g)

Uovo in frittata al forno (uovo 50g, latte 5g, parmigiano 4g, olio 4g)

Verdura cotta di stagione

GIOVEDI

Passato di verdure con riso (riso 25g, verdure 160g, olio 3g, parmigiano 3g)

Petto di pollo (pollo 40g, olio 3g, limone q.b.)

Patate al forno

VENERDI

Pasta in bianco (pasta 40g, olio 5g, parmigiano 5g)

Sogliola (sogliola 40g, olio 4g)

Lenticchie



COMUNE DI BOLSENA
ASILO NIDO

(Provincia di Viterbo)

MENU 12/36 MESI

Tutti i giorni sono previsti 30g di pane.

A metà mattina verrà servita frutta di stagione 100g.

3° SETTIMANA

LUNEDI

Pasta al pomodoro (pasta 40g, pomodoro 40g, parmigiano 3g, olio 5g)

Pesce al forno (platessa 60g, olio 3g)

Patate arrosto

MARTEDI

Pasta all'uovo al pomodoro (fettuccine 60g, pomodoro 40g, parmigiano 4g)

Polpette di carne (manzo 20g, patate 20g, parmigiano 3g, uovo 5g, olio 2g)

Verdure cotte di stagione

MERCOLEDI

Pastina in brodo vegetale (pasta 25g, brodo vegetale 200g, olio 3g, parmigiano 4g)

Petto di tacchino o pollo alle verdure (tacchino o pollo 40g, cipolla 8g, sedano 8g, funghi champignon 15g, farina q.b., olio 4g)

Piselli

GIOVEDI

Risotto al pomodoro (riso 40g, pomodoro 30g, olio 4g, parmigiano 4g)

Bastoncini di pesce

Insalata

VENERDI

Passato di fagioli con pasta (pasta 25g, fagioli 20g, verdure 40g, olio 5g, parmigiano 4g)

Mozzarella (40g)

Verdura cruda di stagione



COMUNE DI BOLSENA
ASILO NIDO

(Provincia di Viterbo)

MENU 12/36 MESI

Tutti i giorni sono previsti 30g di pane.

A metà mattina verrà servita frutta di stagione 100g.

4° SETTIMANA

LUNEDI

Pasta olio e parmigiano (pasta 40g, parmigiano 5g, olio 5g)

Croccola 1/2

Verdura cotta di stagione

MARTEDI

Pastina in brodo (pastina 25g, brodo 180g)

Polpettone di tacchino e bietole (tacchino 35g, bietole 20g, uovo 5g, parmigiano 4g, pangrattato 5g, olio 4g)

Patate e carote

MERCOLEDI

Riso all'ortolana (riso 40g, verdure miste 60g, olio 4g, parmigiano 4g)

Caciotta o formaggio o mozzarella (25-30g)

Insalata

GIOVEDI

Pasta al pomodoro (pasta 40g, pomodoro 40g, olio 4g, parmigiano 4g)

Frittata al forno (uova 50g, olio 4g)

Purè

VENERDI

Minestrone (pasta 25g, carota-sedano-cipolla 40g, olio 4g, parmigiano 4g)

Pesce al forno (sogliola 50g, olio 4g, pangrattato 5g)

Verdura cruda di stagione



COMUNE DI BOLSENA
ASILO NIDO

(Provincia di Viterbo)

MERENDA PICCOLI

1° SETTIMANA

LUNEDI: the con biscotti

MARTEDI: yogurt

MERCOLEDI: polpa di frutta e biscotti

GIOVEDI: yogurt

VENERDI: latte e biscotti

2° SETTIMANA

LUNEDI: yogurt

MARTEDI: latte e biscotti

MERCOLEDI: polpa di frutta e biscotti

GIOVEDI: yogurt

VENERDI: the con biscotti

3° SETTIMANA

LUNEDI: polpa di frutta e biscotti

MARTEDI: yogurt

MERCOLEDI: the con biscotti

GIOVEDI: latte e biscotti

VENERDI: yogurt

4° SETTIMANA

LUNEDI: the con biscotti

MARTEDI: latte e biscotti

MERCOLEDI: polpa di frutta e biscotti

GIOVEDI: yogurt

VENERDI: latte e biscotti



COMUNE DI BOLSENA
ASILO NIDO

(Provincia di Viterbo)

MERENDA GRANDI

1° SETTIMANA

LUNEDI: the con biscotti

MARTEDI: yogurt

MERCOLEDI: polpa di frutta e biscotti

GIOVEDI: latte e biscotti

VENERDI: crostata

2° SETTIMANA

LUNEDI: pane e marmellata

MARTEDI: latte e biscotti

MERCOLEDI: the con biscotti

GIOVEDI: yogurt

VENERDI: ciambellone

3° SETTIMANA

LUNEDI: pane e zucchero

MARTEDI: yogurt

MERCOLEDI: pane e ricotta o pane e pomodoro (se di stagione)

GIOVEDI: latte e biscotti

VENERDI: crostata

4° SETTIMANA

LUNEDI: the con biscotti

MARTEDI: pane e nutella o pane e pomodoro (se di stagione)

MERCOLEDI: polpa di frutta e biscotti

GIOVEDI: latte e biscotti

VENERDI: torta di mele